

Принято на заседании  
Методического совета  
МБУ ДО ДЮСШ «Виктория»  
Протокол №         
11.01.2021 года



***Методические рекомендации  
по проведению спортивных праздников, соревнований,  
разработанные в МБУДО ДЮСШ «Виктория»  
МО г. Новороссийск для тренеров-преподавателей, работающих  
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе «Учусь быть здоровым»***

г. Новороссийск -2021

## Методика проведения спортивных праздников, внутришкольных соревнований

Спортивный праздник (соревнование) для детей - это хороший способ привлечь ребенка к здоровому образу жизни, мотивировать его совершенствовать свои физические навыки. Для организации спортивного праздника (соревнования) необходимо: продумать ход мероприятия, придумать конкурсы, наградной материал, найти подходящее место для проведения, подготовить инвентарь.

Для проведения праздника (соревнования) может подойти дворовая площадка, футбольное поле, спортивный зал. Цель спортивного праздника (соревнования)— в веселой, неформальной обстановке простимулировать детей заниматься спортом. Во время проведения мероприятия возможно проведение показательных выступлений ведущих спортсменов, которые познакомят детей с видами спорта, покажут новые для них упражнения и игры. Чем ярче и насыщеннее будет программа праздника, тем больше пользы для физического развития и эмоций получит каждый участник. Чаще всего для спортивных праздников используют эстафеты и командные игры. Пользуются популярностью соревнования между семьями, когда участниками становятся не только дети, но и их родители.

Чтобы подготовить сценарий такого праздника, нужно учитывать возраст участников, их физические возможности, размер площадки. Хорошо, если выбранные конкурсы будут веселыми и смешными: бег в ластах, перенос мячиков на шумовке, прыжки в мешках или в смешной одежде. Отдельно нужно подумать о наградах. Рекомендуются отметить всех участников, наградив их грамотой и подарками, чтобы каждый участвующий ребенок почувствовал себя победителем. Занимаясь организацией спортивного мероприятия, всегда нужно продумывать меры безопасности, позаботиться о еде, воде, медикаментах. Если мероприятие проходит далеко от дома, то нужно предупредить участников о необходимой форме, специальных предметах.

Спортивные праздники (соревнования) в жизни ребенка — отличный способ воспитать в нем любовь к здоровому образу жизни, развить физические качества, научить преодолевать себя, работать в команде, а в конечном счете вырасти здоровым, сильным, уверенным в себе человеком.

Утверждаю  
Директор  
МБУ ДО ДЮСШ «Виктория»

\_\_\_\_\_ 20\_\_ года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении внутришкольных соревнования по общей физической**  
**подготовке среди обучающихся 5-7 лет**

"Настоящий спортсмен ищет страх, чтобы его подавить,  
усталость, чтобы ее побороть, препятствие, чтобы его преодолеть".  
Пьер де Кубертен

**1. Цель и задачи проведения:**

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.
- 1.2. Развитие физических качеств. Выявление талантливых детей.
- 1.3. Научить детей проявлять свои индивидуальные возможности, привить им стремление к физическому самосовершенствованию;

**2. Организаторы спортивного соревнования:**

- 2.1. Организация и проведение соревнований возлагаются на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношескую спортивную школу «Виктория» МО г. Новороссийск (далее МБУДО ДЮСШ «Виктория»).
- 2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований: Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Секретарь соревнований : Ф.И.О. \_\_\_\_\_

**3. Место и сроки проведения:**

- 3.1. Соревнования проводятся « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года в спортивном зале  
МБУДО ДЮСШ «Виктория» по адресу: г. Новороссийск, ул. Дзержинского,  
126

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся МБУДО ДЮСШ «Виктория» оздоровительных групп (ОГ) 5 – 7 лет, обучающимся по программе «Учусь быть здоровым», имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.
- 4.2. К участию в соревновании допускается команда спортсменов, а также в составе команды – 1 тренер.

## **5. Программа.**

Соревнования проводятся в один день:

- 5.1. Приезд с 8.00 - до 9.00, работа мандатной комиссии;
- 5.2. Заседание главной судейской коллегии с 09.00 - до 09.30;
- 5.3. Разминка участников соревнований с 09.30 – до 10.00;
- 5.4. Начало соревнований 10.00
- 5.5. Соревнования проводятся на пяти спортивных станциях:  
1.«Быстрота»; 2. «Ловкость»; 3.«Выносливость»; 4. «Сила»; 5. «Скорость».

## **6. Условия подведения итогов**

6.1. Победители и призеры соревнования определяются в соответствии с утвержденными оценочными тестами. Отчёт о соревнованиях на бумажном носителе представляется в Администрацию МБУДО ДЮСШ «Виктория» в течение трех дней со дня окончания спортивного соревнования.

## **7. Награждение**

7.1 Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

## **8. Условия финансирования**

8.1. МБУДО ДЮСШ «Виктория» выдает грамоты и медали, приобретенные за счет привлеченных средств.

## **9. Заявки на участие**

- 9.1 Подтверждение об участии в соревнованиях направлять за неделю до начала соревнований. В мандатную комиссию участники представляют:
- именную заявку установленного образца, заверенную врачом поликлиники по месту проживания и тренером-представителем;
  - полис страхования от несчастного случая.
- 9.2 Предварительные заявки на участие присылать на электронную почту Секретаря соревнований [viktoryanovoros@mail.ru](mailto:viktoryanovoros@mail.ru) .  
Доп. контакты: тел. 61-96-41;71-22-53

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.  
Оргкомитет.**

# Сценарий спортивного праздника

## «Веселые олимпийники»

### СЦЕНАРНЫЙ ПЛАН

Проведения спортивного праздника среди обучающихся 5-7 лет  
«Веселые олимпийники».

Дата: «\_\_». \_\_. 20\_\_ года

Время: 10:00

Место: Спортивный зал

МБУДО ДЮСШ «Виктория»,  
ул.Дзержинского,126

**Оформление спортивного зала :** плакат с названием праздника «Веселые олимпийники», «Привет участникам соревнований!»

**Технические средства:** 2 радио - микрофона, 1 музыкальный центр с колонками, фотоаппарат, видеокамера.

**Оборудование:** 2 стола, 6 стульев, конусы «Старт», «Финиш» , порядковые номера команд., обручи, мячи .

**Музыкальное оформление:** марш, фанфары, музыкальное сопровождение показательных выступлений и эстафет.

**Цель:** развитие физических качеств, проявляемых в активной спортивно-оздоровительной деятельности.

**Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни и занятий спортом;
- пропаганда ценностного отношения к здоровью;
- привлечение большего числа воспитанников в объединения отдела общей физической подготовки;
- сплочение детского коллектива.

**Ведущий:** Командующему парадом вывести участников соревнований.

Звучит марш. Командующий парадом выводит в зал участников соревнований.

Участники располагаются в шеренгу по периметру внутри спортзала.

**Ведущий:** Уважаемые участники соревнований, дорогие родители и гости , сегодня в детско-юношеской спортивной школе «Виктория» пройдет спортивный праздник «**Веселые олимпийники**».

**Ведущий:** Ребята, сегодня вы проверите свои силы в спортивных соревнованиях. Чтобы стать настоящими олимпийниками, нам нужно произнести торжественную клятву участников Олимпиад (произносят слова Олимпийской клятвы).

**Ведущий:** Мы клянемся , что примем участие в соревнованиях. Потому что хотим быть здоровыми, сильными и ловкими!

**Дети** Клянемся !

**Ведущий:** Мы клянемся, что будем соревноваться честно и не станем расстраиваться, если не победим, потому что тогда все равно победят наши друзья!

**Дети** Клянемся !

**Ведущий:** Мы клянемся, что будем стараться изо всех сил!

**Дети** Клянемся !

**Ведущий:** А сейчас пришла пора торжественного момента. Смирно, равнение на флаги России и Кубани (Звучит гимн) .

**Ведущий:** Соревнования считаются открытыми.

**Ведущий:** Жить без спорта мы не можем,  
Мы идем по жизни с ним!  
Спортом силу мы умножим,  
Дух и волю укрепим!

гостей и участников соревнования приветствуют учащиеся спортивной школы «Виктория» отделений ушу, дзюдо, спортивной борьбы. Многие из них – это выпускники групп отделения общей физической подготовки, которые прошли обучение по программе «Учусь быть здоровым».

**Приветствуем наших спортсменов!**

**Показательные выступления спортсменов.**

В показательных выступлениях принимают участие спортсмены отделения ушу они выполняют регламентированные комплексы международного стандарта с оружием.

Тренируют спортсменов тренеры высшей квалификационной категории .

**Дзюдо** – система физического совершенствования тела и духа.

В показательных выступлениях принимают участие победители и призеры краевых соревнований. Тренируют спортсменов тренеры высшей квалификационной категории .

**Борьба-** один из самых древних видов спорта. Развивает такие качества как сила, ловкость, выносливость, быстрота реакции, смелость, решительность.

В показательных выступлениях принимают участие победители и призеры краевых соревнований. Тренируют спортсменов тренеры высшей квалификационной категории.

**Ведущий:** Командующему парадом вывести парад. Участникам подготовиться к соревнованиям.

#### **Возрастная группа 5-7 лет.**

1. Бег на скорость с мячами .
2. Эстафета «Карлики-великаны» (Ходьба гусиным шагом до ориентира, по свистку – ходьба на носках).
3. Эстафета «Каракатица» (Бег вперед ногами с упором рук сзади до ориентира , назад – бег с ускорением).
4. Прыжки с зажатым между коленями мячом, обратно – бег с ускорением, мяч в руках.
5. Перетягивание каната.

**Жюри подводит итоги.** При подведении итогов эстафет, победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых в четырех эстафетах. При равном количестве очков у двух и более команд победителем становится команда, показавшая лучший результат в пятой эстафете.

**Ведущий:** А теперь приглашаем на старт родителей.

#### **Эстафеты для родителей**

1. «Дружная семья» (Папа с мамой садят ребенка на руки, которые предварительно скрещены и бегут на скорость, оббегая ориентир и назад до линии старта).
2. «Кенгуру» ( Папа с мамой несут мяч, зажав его животами, без помощи рук, возвращаются зажимая мяч спинами.)

#### **Награждение.**

##### **Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,  
За задор и громкий смех,  
За огонь соревнованья,  
Обеспечивший успех!  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: «До свиданья,  
До спортивных, новых встреч!»

**Завершение церемонии – ФОТОГРАФИИ НА ПАМЯТЬ.**