

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку тренера-преподавателя
МБУДО ДЮСШ «Виктория» Лучко Владимира Борисовича по теме:
«Психологическое воспитание кикбоксеров»

Методическая разработка «Психологическое воспитание кикбоксеров» предназначена для оказания практической помощи тренерам-преподавателям в обеспечении образовательного процесса по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе углубленного уровня по виду спорта «Кикбоксинг». Методический материал разработан и реализуется в соответствии и с учетом требований Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»; Приказа Министерства спорта РФ от 15.11.2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам».

Методический комплекс содержит следующие разделы: историю возникновения кикбоксинга; необходимость применения психологической подготовки в учебно-тренировочном процессе; методы психологической подготовки; список рекомендуемой литературы. В методической разработке изложен опыт работы использования современных методов психологической подготовки спортсменов: «внутренний диалог», «мысленное представление», «концентрация», «релаксация», направленные на достижение запланированных показателей подготовленности и реализацию достигнутого потенциала в соревновательных условиях. В методических материалах учтены возрастные особенности обучающихся. Материал изложен подробно и соответствует современным требованиям с использованием верной терминологии. Данный методический материал может быть использован в

качестве основы для дальнейшего совершенствования учебно-тренировочного процесса по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе углубленного уровня по виду спорта «Кикбоксинг», в целях эффективности реализации образовательной программы. Вследствие этого, можно утверждать о целесообразности его использования в образовательном процессе МБУДО ДЮСШ «Виктория».

Рецензент:

Начальник кафедры
физического воспитания и спорта
Государственного морского университета
имени адмирала Ф.Ф.Ушакова,
к.п.н., доцент



А.Б.Борисов

Борисов А.Б.



См. от 3 А. Зернове
10.03.2022