

## РЕЦЕНЗИЯ

### НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ БАЗОВОГО УРОВНЯ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТИВНАЯ БОРЬБА «ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА»

Авторы-составители: тренер-преподаватель МБУ ДО ДЮСШ «Виктория»  
муниципального образования город Новороссийск  
Холодаев Владимир Ильич, Белов Александр Анатольевич

Дополнительная предпрофессиональная программа базового уровня по виду спорта спортивная борьба «ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА» ориентирована на учащихся в возрасте 9-16 лет. Срок реализации программы 6 лет. Данная программа разработана в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации № 939 от 15 ноября 2018 года «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

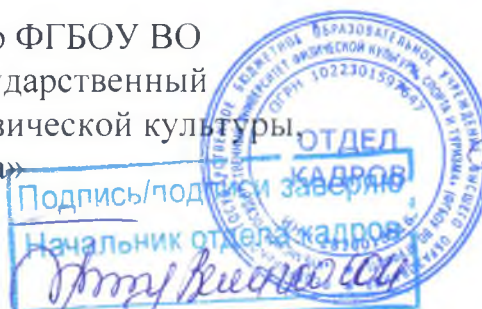
Реализация программы направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического развития и воспитания, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта).

В качестве основного принципа организации тренировочного процесса предлагается спортивно-игровой принцип, предусматривающий широкое использование (особенно на первых двух-трех годах обучения) специализированных игровых комплексов и тренировочных заданий, позволяющих одновременно с разносторонней физической подготовкой подвести учащихся к пониманию сути единоборства с позиций, возникающих и создающихся в ходе поединка, ситуаций.

Дополнительная предпрофессиональная программа базового уровня по спортивной борьбе «ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА» может быть рекомендована для работы в организациях дополнительного образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Рецензент:

к.п.н., профессор ФГБОУ ВО  
«Кубанский государственный  
Университет физической культуры,  
спорта и туризма»



15 ФЕВ 2022

Тихонова И.В.