

Рецензия

На методические рекомендации к дополнительной предпрофессиональной программе базового уровня по виду спорта спортивная борьба (вольная борьба).

Разработчик методических рекомендаций:

Рыбушкина Е.И. тренер- преподаватель ДЮСШ «Виктория» МО г. Новороссийск

на тему: «Навыки других видов спорта, способствующие повышению профессионального мастерства борцов»

В связи с изменившимися правилами в современной вольной борьбе сократилось время схватки, процесс борьбы стал проходить быстрее. Это требует от борцов быстрее решения тактико-технических задач, а значит, борец должен быть максимально подготовлен к конкретному соревновательному периоду и состояние его физических качеств и функциональное состояние организма должны быть на соответствующем уровне. Автор Методических рекомендаций по теме: «Навыки других видов спорта, способствующие повышению профессионального мастерства борцов» в своей работе предлагает рассмотреть другие виды спорта, как средства к наилучшему развитию и повышения профессионального мастерства борцов вольного стиля.

В содержании работы отражены следующие главы: Глава 1. Физические качества и виды спорта, способствующие их развитию. В этой главе автор подробно описывает каждое физическое качества, приводит примеры общих и специальных упражнений из других видов спорта направленных на развитие и совершенствование определенного физического качества или нескольких физических качеств, способствующего улучшения технико-тактического ведения поединка. Во второй главе, навыки в других видах спорта, способствующие повышению профессионального мастерства автор углубленно рассматривает на примерах из других видов спорта. Общеразвивающие упражнения и специализированные упражнения, и подходящие для совершенствования профессионального мастерства борца. Помимо совершенствования физических качеств, автор рассматривает и психологическую подготовку воспитания борцов, ведь от правильного и своевременного настрой на соревновательную деятельность зависит результат, как и одного соревнования, так и всего соревновательного периода. В третьей главе методических рекомендаций автор рассматривает воспитание морально - волевых качеств борца, как эффективное средство развития личности спортсмена. В 4 главе автор отразил такие методы, как: самовнушение, аутотренинг, разрядка, беседы, самоубеждение. Способствующие формированию таких качеств, как настойчивость, смелость, выдержка, решительность, самостоятельность, инициативность.

Методические рекомендации представлены на 14 страница, включая титульный лист и список литературы, они полностью отвечают федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации в дополнительной общеобразовательной программе, спортивная борьба «вольная борьба», а так же в области физической культуры и спорта. Они адресованы обучающимся ДЮСШ «Виктория», осваивающим общеобразовательную программу базового уровня, по виду спорта спортивная борьба «вольная борьба».

Перечень информационного обеспечения методических рекомендаций включает в себя: научно- методическую литературу по развитию и совершенствованию физических качеств, по психологии спорта, перечень интернет ресурсов. Аналитическая часть представляет собой обоснование проблемы на основе различных литературных источников. Практическая часть содержит изложение путей и способ решения поставленной проблемы. Автор описывает свой опыт занятий, еще когда он был спортсменом приводит примеры, дает практические советы по решению актуальной проблемы.

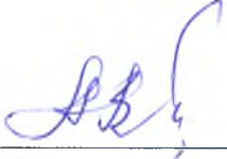
В заключении формируются качественные и количественные выводы, а также рекомендации по использованию полученных результатов в педагогической практике.

Работа структурирована, последовательна, логична. Содержание рекомендаций соответствует выбранной проблеме. Достаточно высока практическая значимость работы.

Таким образом, представленные к рецензированию методические рекомендации разработаны в соответствии всем нормам. Программа рекомендаций обеспечивает последовательность образовательного процесса. Данные методические рекомендации рекомендуются для работы в спортивной школе.

Рецензист:

Профессор кафедры теории и методики
спортивных единоборств, тяжелой атлетики
и стрелкового спорта,
кандидат педагогических наук.
КГУФКСиТ


_____ А. А. Виниченко

