

## Рецензия

На методические рекомендации к дополнительной предпрофессиональной программе базового уровня по виду спорта спортивная борьба (вольная борьба).

Разработчик методических рекомендаций:

Рыбушкина Е.И. тренер-преподаватель ДЮСШ «Виктория» МО г. Новороссийск

на тему: «Обучение атакующим захватам в вольной борьбе»

В связи с изменившимися правилами в современной вольной борьбе сократилось время схватки, процесс борьбы стал проходить быстрее и активнее, поощряются непрерывные атакующие действия. Это требует от борцов быстрейшего решения тактико-технических задач и применения определенных атакующих захватов, комбинационных действий.

Автор Методических рекомендаций по теме: «обучение атакующему захвату в вольной борьбе» в своей работе рассматривает актуальную проблему для борьбы, через решение задач, направленных на формирование определенного двигательного навыка, способствующего улучшения технического арсенала каждого борца.

Методические рекомендации полностью отвечают федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации в дополнительной общеобразовательной программе базового уровня, спортивная борьба «вольная борьба», а так же в области физической культуры и спорта. Они адресованы обучающимся ДЮСШ «Виктория», осваивающим общеобразовательную программу базового уровня, по виду спорта спортивная борьба «вольная борьба».

Методические рекомендации полностью соответствует нормативным требованиям, т.к. их содержание включает в себя все необходимые разделы: Актуальность исследования, Цель исследования, Гипотеза исследования, Объект исследования, Предмет исследования, Задачи исследования, Методы исследования, Научная новизна и теоретическая значимость, Практическая значимость.

В основе содержания работы методических рекомендаций применен экспериментальный анализ соревновательных поединков и тренировочного процесса борцов различной квалификации. Исходя, из судейской практики определены тенденции действий спортсмена для успешного проведения борцовского поединка. В результате предварительных исследований в методике обучения атакующих захватов в технике вольной борьбы изложена система 3 летней подготовке борцов базового уровня, предложены изучения различных разделов борьбы в стойке и партере. Каждый раздел расписан в соответствии с возрастом борцов и уровнем их подготовки, от простого к более сложному.

Для наилучшего освоения методики обучения атакующих захватов в технике вольной борьбы предложены к рассмотрению игровые методы. Приведена классификация игр по обучению атакующих захватов.

В представляемых методических рекомендациях отражено, обучение вариативному выполнению атакующих захватов связок в вольной борьбе. Автор провел педагогический эксперимент с участием трех групп начинающих борцов, выявлено, что в группе, где

