

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку тренера-преподавателя
МБУДО ДЮСШ «Виктория» Мкртычан.Эдуарда Арменаковича по теме:
«Игры на занятиях спортивной борьбой»

Методическая разработка предназначена для оказания практической помощи тренерам-преподавателям в обеспечении образовательного процесса по дополнительной предпрофессиональной программе базового уровня по виду спорта «Греко-римская борьба». Методический материал разработан и реализуется в соответствии и с учетом требований Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»; Приказа Министерства спорта РФ от 15.11.2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам».

Методический комплекс содержит следующие разделы: введение, игры на развитие гибкости, игры на развитие силы, игры для активизации внимания и регулирования эмоционального состояния, игры с элементами техники и тактики.

Автор приводит примеры изучения части (разделов) программы это разделы теоретической и общефизической подготовки по развитию физических качеств и двигательных способностей (быстроты реакции, ловкости, гибкости, силы, выносливости, координации) средствами игровых упражнений и эстафет, а также им собран материал для активизации внимания и регулирования эмоционального состояния юных спортсменов: «Выполни команду!», «Ответ на сигнал», «Проверка знания команд», «Займи свое место» и другие.

Подбор соревновательных и игровых упражнений способствует улучшению не только техники, но и физической подготовленности юных борцов. Материал изложен подробно и соответствует современным требованиям с использованием верной терминологии. Данный методический материал может быть использован в качестве основы для дальнейшего совершенствования учебно-тренировочного процесса по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе базового уровня по виду спорта «Греко-римская борьба», в целях эффективности реализации

образовательной программы. Вследствие этого, можно утверждать о целесообразности его использования в образовательном процессе МБУДО ДЮСШ «Виктория».

Рецензент:

Начальник кафедры
физического воспитания и спорта
Государственного морского университета
имени адмирала Ф.Ф.Ушакова,
к.п.н., доцент



А.Б.Борисов

Борисова А.Б.

УДОСТОВЕРЯЮ



Начальник отдела кадров
Сербых Е.О.

12.09.2022