

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку тренера-преподавателя
МБУДО ДЮСШ «Виктория» Мкртычан Эдуарда Арменаковича по теме:
«Применение метода «круговой тренировки» на учебно-тренировочных
занятиях по спортивной борьбе для обучающихся 7-9 лет».

Методическая разработка «Применение метода «круговой тренировки» на учебно-тренировочных занятиях по спортивной борьбе для обучающихся 7-9 лет» предназначена для оказания практической помощи тренерам-преподавателям в обеспечении образовательного процесса по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Греко-римская борьба». Методический материал разработан и реализуется в соответствии и с учетом требований Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

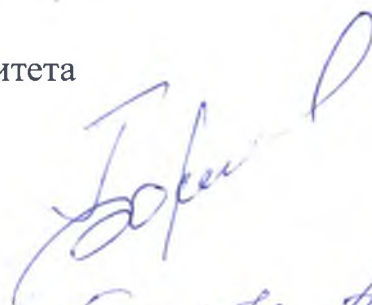
Методическая разработка содержит следующие разделы: введение, особенности построения «круговой тренировки», развитие физических качеств методом «круговой тренировки», практическое применение «круговой тренировки». В методической разработке изложен опыт работы использования современного метода «круговой тренировки» направленный на воспитание необходимых двигательных качеств обучающихся: сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость. В методических материалах учтены возрастные особенности обучающихся. Круговая тренировка входит в учебный процесс как эффективная форма организации физической подготовки обучающихся. Материал изложен подробно и соответствует современным требованиям с использованием верной терминологии. Данный методический материал может быть использован в качестве основы для

дальнейшего совершенствования учебно-тренировочного процесса по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Греко-римская борьба», в целях эффективности реализации образовательной программы. Вследствие этого, можно утверждать о целесообразности его использования в образовательном процессе МБУДО ДЮСШ «Виктория».

Рецензент:

Начальник кафедры
физического воспитания и спорта
Государственного морского университета
имени адмирала Ф.Ф.Ушакова,
к.п.н., доцент

А.Б.Борисов



Борисов А.Б.
УДОСТОВЕРЯЮ



Начальник отдела кадров

Сергей Ето

12.09.2022