

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку по теме:
«Формирование координационных способностей
у спортсменов занимающихся ушу-саньда»
тренера-преподавателя МБУ СШ «Виктория»
Шмалько Ольги Александровны

Методическая разработка «Формирование координационных способностей у спортсменов занимающихся ушу-саньда, предназначена для оказания практической помощи тренерам-преподавателям в обеспечении образовательного процесса по общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности ознакомительного уровня по виду спорта ушу-саньда, ориентированной на обучающихся 7-9 лет.

Методический материал разработан и реализуется в соответствии и с учетом требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Методическая разработка содержит следующие разделы: координационная способность спортсменов, формирование функционального состояния спортсмена, занимающегося ушу-саньда, методы совершенствования основных координационных способностей, список рекомендуемой литературы.

В методической разработке изложены виды основных координационных способностей в ушу-саньда такие, как способность к дифференцированию временных, пространственных, силовых параметров движения; способность к ориентации в пространстве; способность к пристраиванию движений; способность реагировать на изменяющуюся ситуацию и необычную постановку задач; способность сохранять и поддерживать равновесие, направленные на достижение запланированных показателей спортивного совершенствования в ушу-саньда. В методических материалах учтены возрастные особенности обучающихся. Материал изложен подробно и соответствует современным требованиям с использованием верной терминологии.

Данный методический материал может быть использован в качестве основы для дальнейшего совершенствования в обеспечении образовательного процесса по общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности ознакомительного уровня по виду спорта ушу-саньда,

ориентированный на обучающихся 7-9 лет, в целях эффективности реализации образовательной программы. Вследствие этого, можно утверждать о целесообразности его использования в образовательном процессе МБУ ДО спортивной школы «Виктория».

Начальник кафедры
физического воспитания и спорта
Государственного морского университета
имени адмирала Ф.Ф. Ушакова
кандидат педагогических наук, доцент

Борисов А.Б. Борисов

Зернова А.Б.
Подпись
УДОСТОВЕРЯЮ
Зернова
12 МАЙ 2023

