

## Информация о реализуемых образовательных программах

| № №                                                                 | Наименование образовательной программы                                                                                                                                | Форма обучения | Нормативный срок обучения, этапы подготовки | Гос. аккредитация | Язык на котором осуществляется обучение | Учебные предметы, курсы, дисциплины ( модули)                                                                                                                     | Практики         | Использование ЭО и ДОТ | Возраст обучающихся | Уровень программы | ID № в АИС «Навигатор» |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|---------------------|-------------------|------------------------|
| <b>Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы</b> |                                                                                                                                                                       |                |                                             |                   |                                         |                                                                                                                                                                   |                  |                        |                     |                   |                        |
| 1                                                                   | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общая физическая подготовка с элементами спортивных единоборств» | очная          | 1 год, спортивный-оздоровительный этап (СО) | не предусмотрена  | русский                                 | Теоретические основы ФКиС, практические занятия: ОФП,СФП, спортивные и подвижные игры, тактическая подготовка                                                     | не предусмотрены | не используются        | 7-9 лет             | ознакомительный   | 20138                  |
| 2                                                                   | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ЯН-ШЭН – укрепление жизнненности»                                | очная          | 1 год, спортивный-оздоровительный этап (СО) | не предусмотрена  | русский                                 | Теоретические основы ФКиС, практические занятия: ОФП,СФП, тактическая подготовка, техническая подготовка, дыхательные упражнения, упражнения на развитие гибкости | не предусмотрены | не используются        | 14 лет и старше     | ознакомительный   | 63119                  |
| 3                                                                   | Дополнительная общеобразовательная                                                                                                                                    | очная          | 1 год, спортивный-оздоровительный этап      | не предусмотрена  | русский                                 | Теоретические основы ФКиС, практические                                                                                                                           | не предусмотрены | не используются        | 5-7 лет             | ознакомительный   | 5601                   |

|   |                                                                                                                          |       |                                            |                  |         |                                                                                                                |                                                                                                                               |                  |          |                 |  |       |  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|-----------------|--|-------|--|
|   | общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Учусь быть здоровым»                                   |       | новый этап (СО)                            |                  |         |                                                                                                                | занятия: формирование двигательных умений и навыков (ОФП), спортивные и подвижные игры, специализированные игровые комплексы. |                  |          |                 |  |       |  |
| 4 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Основы самообороны» | очная | 1 год, спортивно-оздоровительный этап (СО) | не предусмотрено | русский | Теоретические основы ФКиС, практические занятия: ОФП, СФП, спортивные и подвижные игры, тактическая подготовка | не используются                                                                                                               | не предусмотрены | 8-14 лет | ознакомительный |  | 63296 |  |

**Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта**

|   |                                                                                                   |       |                                                                                                                                                            |                  |         |                                                                                                                                                                                           |                 |                                    |                                                                                                                             |    |  |       |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|-------|
| 1 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба» | очная | Этап начальной подготовки (НП) - 4 года; Учебно-тренировочный этап (УТ) - 4 года; Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – не ограничивается; | не предусмотрено | русский | Теоретические основы ФКиС, практические занятия: ОФП, СФП, избранный вид спорта (техническая и тактическая подготовка) спортивные и подвижные игры, психологическая подготовка, участие в | не используются | Инструктивная и судейская практики | 7-18 лет, возраст обучающихся на этапах ССМ и ВСМ не ограничивается при условии вхождения в список сборных команд Краснодар | -- |  | 60492 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|-------|



|   |                                                                                            |       |                                                                                                                            |                  |         |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                    |                                     |                                     |                                                                                                                                                |    |                                                                |  |  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------|--|--|
|   |                                                                                            |       |                                                                                                                            |                  |         |                                                                                                                                                                                                                    | спортивные и подвижные игры, психологическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях                                                                                                                        |                                     | Инструкционная и судейская практики | не используются                                                                                                                                |    | вхождение в список сборных команд Краснодарского края и России |  |  |
| 4 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Кикбоксинг» | очная | влияние спортивного мастерства (ССМ) – не ограничивается;<br>Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) – не ограничивается | не предусмотрено | русский | Теоретические основы ФКиС, практические занятия: ОФП, СФП, избранный вид спорта (техническая и тактическая подготовка) спортивные и подвижные игры, психологическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях | Теоретические основы ФКиС, практические занятия: ОФП, СФП, избранный вид спорта (техническая и тактическая подготовка) спортивные и подвижные игры, психологическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях | Инструкционная и судейская практики | не используются                     | 7-18 лет, возраст обучающихся на этапах ССМ и ВСМ не ограничивается при условии вхождения в список сборных команд Краснодарского края и России | -- | 60528                                                          |  |  |
| 5 | Дополнительная образовательная программа спортивной                                        | очная | Этап начальной подготовки (НП) - 3 года;                                                                                   | не предусмотрено | русский | Теоретические основы ФКиС, практические занятия:                                                                                                                                                                   | Теоретические основы ФКиС, практические занятия:                                                                                                                                                                   | Инструкционная и судейская          | не используются                     | 7-18 лет, возраст обучающихся на                                                                                                               | -- | 60512                                                          |  |  |

|   |                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |                  |         |                                                                                                                                                                                                                     |                                     |                 |                                                                                                                                                |    |       |
|---|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
|   | подготовки по виду спорта «Ушу»                                            | Учебно-тренировочный этап (УТ) – 5 лет; Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – не ограничивается; Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) – не ограничивается                           |                  |         | ОФП,СФП, избранный вид спорта (техническая и тактическая подготовка) и спортивные и подвижные игры, психологическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях                                                  | практики                            |                 | этапах ССМ и ВСМ не ограничивается при условии вхождения в список сборных команд Краснодарского края и России                                  |    |       |
| 6 | Дополнительная образовательная спортивная подготовка по виду спорта «Сумо» | Этап начальной подготовки (НП) - 3 года; Учебно-тренировочный этап (УТ) – 5 лет; Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – не ограничивается; Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) – не | не предусмотрено | русский | Теоретические основы ФКиС, практические занятия: ОФП,СФП, избранный вид спорта (техническая и тактическая подготовка) и спортивные и подвижные игры, психологическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях | Инструкторская и судейская практики | не используются | 7-18 лет, возраст обучающихся на этапах ССМ и ВСМ не ограничивается при условии вхождения в список сборных команд Краснодарского края и России | -- | 60527 |

|   |                                                                                                 |       |                |                      |         |                                                                                                                                                                                                                    |                                     |                 |                                                                                                                                                |    |       |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 7 | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Фитнес-аэробика» | очная | ограничивается | не предусматривается | русский | Теоретические основы ФКиС, практические занятия: ОФП, СФП, избранный вид спорта (техническая и тактическая подготовка) спортивные и подвижные игры, психологическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях | Инструкционная и судейская практики | не используются | 7-18 лет, возраст обучающихся на этапах ССМ и ВСМ не ограничивается при условии вхождения в список сборных команд Краснодарского края и России | -- | 60577 |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|