



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
по дополнительным образовательным общеразвивающим  
программам  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного  
образования спортивной школы «Виктория» муниципального  
образования город Новороссийск**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, приказом Министерства просвещения России № 629 от 27 июля 2022 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 года «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУДО СШ «Виктория» (далее – спортивная школа).

**2. Цели и задачи**

Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

- 2.1 Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2 Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение;

### **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс в спортивной школе являются круглогодичным. Учебный год в спортивной школе начинается 1 января. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях МБУДО СШ «Виктория» и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и в форме самостоятельных занятий по заданию тренера-преподавателя, на период активного отдыха обучающихся.

3.3. Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса по годам обучения утверждаются приказом директора.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется и утверждается администрацией МБУДО СШ «Виктория» по представлению тренеров-преподавателей, учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения их в других образовательных учреждениях.

3.4. Единица измерения учебного времени: академический час: 45 мин.

3.5. Продолжительность одного занятия: в оздоровительных группах (СОГ) не более 2-х академических часов.

3.6. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий в любой день недели для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся 16-18 лет до 21.00.

3.7. Изменения в расписание занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и других форс -мажорных обстоятельств по приказу директора.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы образовательных организаций детей и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

3.9. В спортивной школе устанавливаются следующие объемы учебно-тренировочной нагрузки по годам обучения:

3.9.1 Обучение по дополнительным общеразвивающим программам максимальный объем учебно-тренировочной работы 3 часа в неделю. Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в соответствии с объемом образовательной программы, в зависимости от уровня сложности и задач обучения.

#### **4. Порядок проведения учебно-тренировочных занятий**

- 4.1 Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия. Переодевается в спортивную форму и за 10 минут спускается за обучающимися в холл.
- 4.2 В спортивный зал обучающиеся проходят только с тренером-преподавателем.
- 4.3 Спортивную форму, предназначенную для учебно-тренировочных занятий, обучающиеся переодевают в раздевалках.
- 4.4 Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного согласования с администрацией.
- 4.5 Тренерскому составу запрещено вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий .
- 4.6 Прием родителей (законных представителей) осуществляется директором, заместителями директора, инструкторами-методистами, секретарем в соответствии с графиком приема граждан.
- 4.7 Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия, без уважительных причин.
- 4.8. Тренерам-преподавателям запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, оказание морального или физического воздействия на обучающихся.
- 4.9 Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.
- 4.10 По окончании тренировочного занятия тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из учреждения всех его обучающихся.

#### **5. Занятость обучающихся в период каникул и в период летнего отдыха и оздоровления**

- 5.1 Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ спортивной школе в период летних каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно спортивной школой.

5.2 Спортивная школа «Виктория» организует и проводит городские, внутришкольные соревнования, матчевые встречи, учебно-тренировочные сборы, согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий или положений о соревнованиях. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время регламентируется приказом директора спортивной школы.

Положение рассмотрено и одобрено на заседании педагогического совета МБУДО СШ «Виктория» от 09.01.2024 года Протокол № 1.