Расписание занятий с 13.04. по 30.04 2020 года

(апробация дистанционного обучения)

МБУДО ДЮСШ «Виктория»

№№	День недели	группа	Вид спорта	Тренер-преподаватель	Тема по КТП	Интернет-ресурс	Образовательная платформа	Время
1	Вторник четверг суббота	ОГ	кикбоксинг	Лучко В.Б	ОФП развитие скоростносиловых качеств	https://youtu.be/Kb4ilOlC4 GE	В-Контакте YouTube	17.30-17.50
2	Вторник четверг	Бу-1	кикбоксинг	Лучко В.Б	Изучение бокового удара ногой и работа в комбинациях	https://youtu.de/Kb4ilOlC4 GE	В-Контакте YouTube	18-30 19-00
3	Понедельник	Бу 6	кикбоксинг	Лучко В.Б	Изучение удара ногой с разворота и работа в комбинациях	htths://youtu.be/FNm3AN AUxA	В-Контакте YouTube	18-00 18-30
	вторник							18.30-19.00
	четверг							18.30-19.00
	пятница							19.30-20.00
	суббота							18.30-19.00

4	Понедельник среда пятница	УУ-2	кикбоксинг	Лучко В.Б	Работа ног и рук в разнообразных комбинациях и Офп	https://youbu.be/FNm3AN AUxA	В-Контакте YouTube	18.00-18.40
	суббота							18.30-19.10