

**Расписание занятий с 13.04. по 30.04 2020 года
(апробация дистанционного обучения)**

МБУДО ДЮСШ «Виктория»

№ №	День недели	группа	Вид спорт а	Тренер- преподаватель	Тема по КТП	Интернет-ресурс	Образовательна я платформа	Врем я
1	пн.	БУ-2	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Развитие силовых качеств	https://youtu.be/F1nKpL1DWKU	YouTube,	18.00- 19.30
		БУ-5	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Развитие силовых качеств	https://youtu.be/F1nKpL1DWKU	YouTube,	19.45- 20.15
		УУ-1	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Развитие силовых качеств	https://youtu.be/F1nKpL1DWKU	YouTube,	19.45- 19.25
2	ср.	БУ-2	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Развитие гибкости	https://youtu.be/VqUOUWNalQc	YouTube,	18.00- 19.30
		БУ-5	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Развитие гибкости	https://youtu.be/VqUOUWNalQc	YouTube,	19.45- 20.15
		УУ-1	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Развитие гибкости	https://youtu.be/VqUOUWNalQc	YouTube,	19.45- 19.25
3	пт	БУ-2	дзюдо	Саркисян Сергей	Развитие выносливости	https://youtu.be/F1nKpL1DWKU	YouTube,	18.00- 19.30

				Павлович				
		БУ-5	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Развитие выносливости	https://youtu.be/F1nKpL1DWKU	YouTube,	19.45-20.15
		УУ-1	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Развитие выносливости	https://youtu.be/F1nKpL1DWKU	YouTube,	19.45-19.25
4	Сб.	УУ-1	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	Что такое борьба дзю-до. ОФП	http://mega-fight.ru/styles/dzyudo.html	YouTube,	19.45-19.25
5	Вс.	УУ-1	дзюдо	Саркисян Сергей Павлович	История борьбы дзю-до в России Разновидности приемов дзю-до	http://mega-fight.ru/styles/dzyudo.html	YouTube,	19.45-19.25