

**Расписание занятий с 13.04. по 30.04 2020 года
(апробация дистанционного обучения)**

МБУДО ДЮСШ «Виктория»

№ №	День недели	групп а	Вид спорта	Тренер- преподават ель	Тема по КТП	Интернет-ресурс	Образовател ьная платформа	Время
1	понедельн ик, среда, пятница	ОГ	кикбокси нг	Усеинова Н.М.	ОФП Развитие скоростных качеств	https://youtu.be/Kd4iIOIC4GE	YouTube, В-Контакте	17-00 17-20
2	понедельн ик, среда, пятница	БУ-2, БУ-5	кикбокси нг	Усеинова Н.М.	Выполнение ударов руками и ногами в передвижении. Бой с тенью	https://youtu.be/Kd4iIOIC4GE https://youtu.be/1FNm3ANAUxA	YouTube , В-Контакте	18.00- 18.30
3	понедельн ик, вторник, среда, четверг, суббота	УУ-2	кикбокси нг	Усеинова Н.М.	Совершенствова ние ударов руками и ногами в передвижении. Бой с тенью	https://youtu.be/Kd4iIOIC4GE https://youtu.be/1FNm3ANAUxA	YouTube , В-Контакте	17.20- 18.00