

Утверждаю:

Директор МБУ ДО СШ

«Виктория»

Р.Н. Кабасакальян

Приказ от 29.01 2025г.

№ 67/100



Паспорт о безопасности спортивного оборудования в спортивном зале

«ТУМБЫ ПРЫЖКОВЫЕ»

Муниципальное
бюджетное учреждение дополнительного образования
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ВИКТОРИЯ»
МО г.Новороссийск

Требование безопасности и методы испытаний Спортивного оборудования ТУМБЫ ПРЫЖКОВЫЕ

1. Общие требования

Тумбы прыжковые в части общих требований должны соответствовать требованиям **ГОСТ Р 56437-2015**

2. Требования к конструкции

2.1 Поверхности тумб, включая сварные швы, должны быть гладкими без шероховатостей, способных нанести травму пользователю. Углы и края любой доступной пользователям части тумбы должны иметь радиус закругления не более $(3 \pm 0,01)$ мм. Выступающие элементы с острыми концами или кромками не допускаются.

2.2 Металлически части конструкции изготавливают из профилей алюминиевых сплавов с нанесением защитного покрытия (окрашивания, анодирования и декорирования).

2.3 Верхняя платформа должна иметь противоскользящее ковровое или резиновое покрытие. Издание официальное 1 ГОСТ Р 58681—2019

2.4 Размеры отверстий и зазоров элементов тумб не должны допускать застревания, зажима и раздавливания пальцев пользователя, в т. ч. вследствие деформации либо прогиба элементов тумбы под нагрузкой относительно друг друга или пола, а также при перемещении и транспортировании тумб.

2.5 Тумбы должны быть устойчивы при приложении горизонтального усилия, составляющего 20 % ее собственного веса, не поворачиваться вокруг опорной поверхности, любые ее части не должны отделяться.

2.6 Конструкция тумб должна быть прочной и выдерживать вертикальные нагрузки без повреждений (трещин, поломок, остаточных деформаций) и ослабления соединений.

2.7 Конструкция тумб должна быть ударопрочной и выдерживать ударные нагрузки без повреждений (трещин, поломок, остаточных деформаций) и ослабления соединений.

2.8. Новые технологичные плиометрические тумбы (Плиобокс) очень легки, комфортны в использовании, универсальны. Нет страха причинить себе вред, упражнения делаются более легко, спортсмены свободно испытывают свои пределы возможностей. Можно использовать как для прыжков, так и для растяжки.

2.9. Эти новые боксы идеально подходят для использования в тренажерном зале, на стадионе, на заднем дворе или даже дома.

2.10. Благодаря использованию поглощающих вибрацию материалов, при прыжках на плиобоксы у спортсменов значительно снижается нагрузка на суставы и связки. В тренировочном процессе на наших тумбах для прыжков

при приземлении на рабочую поверхность ноги не проваливается и тумба не проминается, что придает дополнительную устойчивость и контроль баланса тела во время скоростной прыжковой работы, а также значительно снижают риски получения микротравм суставов и связок, так как при приземлении на тумбу колени находятся в согнутом состоянии и испытывают очень большое напряжение, если при прыжке ноги проваливаются создаются негативные вибрации вправо и влево, которые со временем приведут к ослаблению связок колена. Тумбы для прыжков не содержат фанеры, металла и поролона(ППЭ), имеют легкий вес, что позволяет без труда переносить их в любое место. В отличие от металлических и деревянных тумб не травмируют голень и имеют эффект поглощения вибраций(отсутствие отдачи в колени и связки), в отличие от поролоновых тумб сохраняют способность к скоростной прыжковой работе, не опасаясь оступиться или травмировать связки, так как поверхность приземления у поролоновых тумб крайне неустойчивая. Благодаря липучкам надежно фиксируются между собой, занимая мало места при хранении.

2.11. Тумбы для прыжков имеют плотную структуру, в процессе прыжков тумба не проваливается, не проминается и устойчива.



3. Методы испытаний

3.1 Перед проведением испытаний образцы выдерживают при температуре окружающей среды (23 ± 2) °C в течение не менее 3 ч.

3.2 При испытаниях на устойчивость тумбу фиксируют от смещения упором в нижней части, к верхней части платформы прикладывают горизонтальное усилие (см. рисунок 1). 1 — упор Рисунок 1 Устройство нагружения должно обеспечивать сосредоточенную горизонтальную нагрузку, составляющую 20 % собственного веса тумбы, но не менее (70 ± 1) Н. Контролируют смещение или вращение верхней части тумбы, значения смещения и вращения регистрируют. При испытаниях тумба не должна поворачиваться вокруг опорной поверхности, и ни одна ее часть не должна смещаться. После снятия нагрузки тумбу осматривают и оценивают на наличие трещин, поломок, чрезмерных остаточных деформаций и ослабления соединений.

3.3 При испытаниях на прочность к опорной плите размерами (200 ± 1) x (200 ± 1) x (10 ± 1) мм и радиусом нижних кромок не менее 3 мм, размещенной поперек и на середине верхней платформы тумбы, прикладывают сосредоточенную вертикальную нагрузку (2850 ± 50) Н и выдерживают в течение (60 ± 10) с. Контролируют и регистрируют наличие повреждений, чрезмерных остаточных деформаций, ослабления соединений. После снятия нагрузки тумбу осматривают и оценивают на наличие трещин, поломок, чрезмерных остаточных деформаций и ослабления соединений. Затем к опорной плите, размещенной вдоль и на середине верхней платформы тумбы, прикладывают сосредоточенную вертикальную нагрузку (1700 ± 50) Н и выдерживают в течение (60 ± 10) с. 2 ГОСТ Р 58681—2019 Контролируют и регистрируют наличие повреждений, чрезмерных остаточных деформаций и ослабления соединений. После снятия нагрузки тумбу осматривают и оценивают на наличие трещин, поломок, чрезмерных остаточных деформаций и ослабления соединений.

3.4 При испытаниях на ударопрочность предварительно измеряют размеры верхней поверхности тумбы по диагонали и определяют разность. Тумбу в свободном падении сбрасывают поочередно на каждый угол с высоты не менее 120 мм на бетонный пол по пять раз. Регистрируют разность между размерами по диагонали перед и после испытаний. Разность размеров тумбы по диагонали должна быть не более 3 мм. После испытаний тумбу осматривают и оценивают на наличие трещин, поломок, чрезмерных остаточных деформаций и ослабления соединений.

3.5 Проверку внешнего вида тумб проводят визуально, проверку размеров — соответствующими измерениями. Для проверки отверстий и зазоров используют испытательные пальцы из твердого, гладкого материала диаметром 7 и 12 мм с полусферическим концом (см. рисунок 2). В отверстия и зазоры вводят поочередно испытательные пальцы с усилием 30 Н на глубину более 10 мм. Испытательные пальцы не должны застревать.

3.6 По результатам испытаний оформляют отчет или протокол.

4. Техническое обслуживание прыжковых элементов (тумб) включает проверку целостности, замену изношенных деталей и соблюдение требований безопасности. Это необходимо для обеспечения безопасной эксплуатации оборудования и продления срока его службы. Некоторые требования к техническому обслуживанию прыжковых элементов:

4.1. Проверка прыжкового полотна на наличие повреждений материала, разрывов, рыхлости, потери эластичности при закреплении стяжек. При обнаружении неисправностей полотно немедленно заменяют.

4.2. Осмотр ограждающей сетки на наличие трещин, чрезмерного износа, хрупкости и растяжения. Сетку необходимо немедленно заменить, если на ней есть признаки износа.

4.3. Проверка пружин на наличие растяжений и деформаций зацепов. Деформированные пружины заменяют.

4.4. Проверка болтовых соединений рамы батута, затяжка гаек. Если соединение потеряло прочность, добавляют контргайку или гроверную шайбу.

4.5. Проверка обкладочных матов на наличие порывов и нарушений целостности системы крепления к раме. Повреждения устраняют или заменяют маты на новые.

Внешний материал: ПВХ.

Внутренний материал: ЭВА.

Наполнение: Пена высокой плотности, цельный материал без склейки, выдерживает нагрузку на сжатие до 16 тонн/м².

Каждый бокс имеет 2 рабочие, противоскользящие поверхности для прыжков (верх, низ) 600*800 мм.

Высота: 30, 45, 60 см.

Вес комплекта: Бокс 30 см - вес 5,6 кг, бокс 45 см - вес 7,1 кг, бокс 60 см - 8,50 кг. (всего 3 шт.) - 21,2 кг.

Цвет: Синий



ДОБРОВОЛЬНАЯ СЕРТИФИКАЦИЯ ПРОДУКЦИИ

СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ

№ РОСС.RU.04ССН0.02460

Срок действия с 15.05.2025 по 14.05.2028

№ 03484



ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ

Общество с ограниченной ответственностью "Международный стандарт", 127030, РОССИЯ, город Москва, улица Басовская, дом 20, этаж 2, помещение 1, комната 15, офис 88к, Телефон: +79055740063, Адрес электронной почты: cert-st@mail.ru
регистрационный номер аттестата аккредитации: РОСС RU.32509.04ССН0.0С01

ПРОДУКЦИЯ

брусья, брусья, рукоходы, шведские стенки, мобильные спортивные комплексы,
стойка для пресса, стойка для отжиманий, уличные спортивные комплексы, стойки
для скамьи, скамьи для тяжелой атлетики,
приложение бланк (№ 01493)
серийный выпуск

код ОК

32.30.15.110

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ

ГОСТ Р 52168-2003, ГОСТ Р ЕН 1177-2006, ГОСТ Р 52301-2004, ГОСТ Р 52169-2003,
ГОСТ Р 55678-2013, ГОСТ Р 55677-2013, ГОСТ Р 51261-99

код ГН ВТО

ИЗГОТОВИТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью "БАРФИТС"
место нахождения: 109202, Г.Москва, вн.тер.г. Муниципальный Округ Нижегородский, ш Фрезер, д. 15,
ИНН 7740078421, ОГРН 1187847074766

СЕРТИФИКАТ ВЫДАН

Общество с ограниченной ответственностью "БАРФИТС"
место нахождения: 109202, Россия, Г.Москва, вн.тер.г. Муниципальный Округ Нижегородский, ш Фрезер, д. 15,
ИНН 7740078421, ОГРН 1187847074766. Телефон: 8 (800) 200-25-55. Адрес электронной почты: fitnesshag@gmail.com

НА ОСНОВАНИИ

Результата испытаний № 14739-МС-2022 от 28.10.2022 года, выданного Испытательной лабораторией «Международный стандарт» Общества с ограниченной ответственностью «Международный стандарт» (регистрационный номер аттестата аккредитации РОСС RU.32509.04ССН0.ИЛ01)

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сфера сертификации: 30



Руководитель органа

Эксперт

С.И. Ситников
подпись
А.Л. Чернышевский
подпись

Е.И. Ситников

инициалы, фамилия

А.Л. Чернышевский

инициалы, фамилия

Сертификат не применяется при обязательной сертификации

СИСТЕМА СЕРТИФИКАЦИИ ГОСТ Р

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

№ 0074711

ПРИЛОЖЕНИЕ

К сертификату соответствия № РОСС RU.АД44.Н02039

Перечень конкретной продукции, на которую распространяется
действие сертификата соответствия

код ОК	Наименование и обозначение продукции, ее изготовитель	Обозначение документации, по которой выпускается продукция
код ТН ВЭД		

	<p>Спортивный инвентарь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ринги боксерское (напольные на растяжках, напольные на упорах, ринги рамные, ринги на подиуме), -восьмиугольные ринги напольные и на помосте для смешанных видов единоборств, -помост соревновательный для борцовских ковров, татами, помост для занятий тяжелой атлетикой, пауэрлифтингом и гиревым спортом из клеёного бруса и фанеры, помост для художественной гимнастики с амортизаторами из пен полиэтилена, помост для спортивной гимнастики, помост для спортивной аэробики, акробатические дорожки, помост для ушу саньда, -маты гимнастические, маты обкладочные для батуты, маты для шорт-трека, роли маты, -шведские стенки, скамейки, брёвна гимнастические, щиты баскетбольные, мост гимнастический приставной и подкидной, канат, кронштейны для крепления канатов и мешков, турники, бруссы, мешки боксерские-набивные, гелевые, мешки болгарские, пэды, комплектующие для ринга, шлема боксерские, защита «Рыцарь», стойка для боксерских мешков, функциональная рама для кроссфита, хореографические станки, резиновая плитка, манекен герман, платформы для пневмогруппы, пьедесталы награждения, велопарковки, балансир борды. 	ГОСТ ИСО 5906-95
--	--	------------------



Руководитель органа

Эксперт

Батюков
подпись

Дворянкин
подпись

А.Ю. Батюков

Л.В. Дворянкин