

РЕЦЕНЗИЯ
НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
«УШУ»

Авторы-составители: тренеры-преподаватели МБУ ДО СШ «Виктория» муниципального образования город Новороссийск, Никулина Елена Дмитриевна, Антипов Александр Николаевич, Шмалько Сергей Александрович, зам. директора по УВР Нейман Татьяна Владимировна.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта ушу разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «ушу», утвержденным приказом Минспорта России от 30 июня 2021 года № 501, на основании Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «ушу», утвержденной приказом Минспорта России от 21.12.2022 года № 1328.

Основной задачей программы является формирование и развитие спортивных способностей обучающихся, укрепление здоровья, развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей, обучение основным умениям и навыкам ушу. Содержание программы учитывает особенности подготовки обучающихся по ушу, повышение специальной скоростно-силовой подготовленности за счет широкого использования различных тренировочных средств. Методическая часть программы включает в себя содержание и методику работы на этапах подготовки, программный материал для практических занятий, требования техники безопасности. Игровые развивающие упражнения из арсенала традиционных стилей ушу сочетаются с беговыми и прыжковыми упражнениями, суставной гимнастикой и подвижными играми.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта ушу может быть рекомендована для работы в организациях дополнительного образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Рецензент:

Заведующий кафедрой теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств Национального Государственного Университета физической культуры спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук, доцент
Павленко Антон Валерьевич

Павленко А.В.,
заверяю.
Зам. Иванова О.К.
Иванова О.К.
1/Варф. В.Ф.

